



フラワーファシリテーター養成講座(大阪) のご案内

● フラワーファシリテーターとは？

わが国の高齢化は、世界に類を見ないスピードで進んでおり、2015年には4人に1人が65歳以上の高齢者となり2025年には、高齢者人口は30%を超えることが予測されています。世界に類を見ない超高齢化社会を迎えつつある中、お年寄りに豊かなライフスタイルを営んでいただくことが地域の大きな課題になっています。

『フラワーファシリテーター』とは、お年寄りに対し、花を通じた豊かで楽しい時間を提供していただく人材です。いっしょにフラワーアレンジメントを作りながら、笑顔と元気を引き出してあげてください。それはお年寄りにとって、かけがえのない時間になるはずです。

そのためには、花の知識だけでなく、会話の仕方や作業の工程など、プログラムに参加される方々にとって最適な進め方を配慮する必要があります。この養成講座を通じ、そのノウハウを身につけていただくことで、お年寄りの方々と積極的な関わりを築き、豊かな健康長寿社会の実現に貢献していただきたいと願っています。



フラワーファシリテーター養成講座の特徴

1. 6年間の研究活動を経て開発したプログラムをベースにしています。
2. 高度なフラワーデザインの技能は必要ありません。
3. 高齢者施設での実習を3日間セットした実践重視の講座です。
4. 講師、インストラクターの経験はなくても問題ありません。
5. 講座を修了された方には「フラワーファシリテーター資格」を協会が認定いたします。

● こんな方にお勧めします！

- ※フラワーショップで働いているが、花を通じたボランティア活動に関心がある。
- ※フラワースクールに通っていたが、習ったことを人のために役立てたい。
- ※公園施設に携わっているが、お年寄り向けのサービスメニューを導入したい。
- ※家族のために勉強しておきたい。
- ※町内の老人会でフラワーアレンジメントのサークルを開きたい。
- ※介護施設で花のレクリエーションメニューを取り入れたい。

本講座には、フラワーデザインの技能自体を学んでいただくカリキュラムは含まれていません。フローリストとして職業経験は必要ありませんが、フラワーアレンジメントの初歩的な知識や経験をお持ちの方にお勧めいたします。

● **講座日程**

講義 2日、実習 3日 計 5日間

● **開催場所**

① **講義会場**

株式会社日比谷花壇（大阪） 2F会議室
 住所 大阪市西区靱本町1丁目13番9号 TEL 06-6444-5529
 交通 地下鉄四ツ橋線 本町駅 28番出口 西へ徒歩3分

② **実習会場（協力施設）**

社会福祉法人山水学園 特別養護老人ホーム『サンローズオオサカ』
 大阪市東成区神路1丁目10番3号<市営地下鉄中央線 深江橋徒歩5分>

● **受講費用**

58,600円（税込 含む認定料10,000円）

● **カリキュラム**

<講義・演習>

① **講義カリキュラム（資格の認定にはすべての講義カリキュラムの受講が必要です）**

日程	時間	会場	区分	内容	担当講師	
3/1(木)	10:00-10:10	日比谷花壇 2F会議室		受付	堀内有美子 日比谷花壇 講師	
	10:10-10:40		30	■オリエンテーション 講座の概要について		
	10:40-12:00		80	講義		■フラワーファシリテーターとは フラワーファシリテーターの意味・社会的役割
	12:00-13:00		60	休憩		
	13:00-14:40		100	講義		■フラワーファシリテーションプログラムを理解する プログラムの構造と理解 メニューの作り方・コミュニケーションのあり方等
	14:40-14:55		15	小休憩		
14:55-16:45	110	講義	■フラワーファシリテーションの運用① <計画> 会場選びとレイアウト 時間、スタッフの役割と人数構成、対象者の把握等 ■フラワーファシリテーションの運用② <計画> 前日までの準備 当日の準備、進行 等	堀内有美子 日比谷花壇 講師		

日程	時間	会場	区分	内容	担当講師	
3/8(木)	10:20-10:30	日比谷花壇 2F会議室		受付	社会福祉法人 山水学園 サンローズオオサカ	
	10:30-12:30		120	講義		■対象者を理解する① ・認知症に関する予備知識 ・高齢者施設に関する予備知識 ・実践現場の中での高齢者への対応・配慮
	12:30-13:30		60	休憩		
	13:30-15:30		120	講義 体験実習		■対象者を理解する② ・疑似体験演習を通じ、高齢者の特性を知る ・車椅子等の用具使用の基礎技能
	15:30-15:45		15	休憩		
15:45-18:15	150	ロール プレイング	■フラワーファシリテーションの運用①② ・会場選びとレイアウト/時間/スタッフの役割と構成 ■フラワーファシリテーションの運用③ ・ロールプレイ 実践を想定した演習 ・グループに分かれて生花を使った演習を行う	堀内有美子 日比谷花壇 講師		

② 実習について（資格の認定には、3日間すべての実習出席が必要です）

2~4人のグループに分かれ実習を3日間実施いたします。講義で学んだことを実践の中で体験し、各実習の後にその日取り組んでみて感じたことを振り返り疑問に思ったことを解決する時間を設けフォローアップいたします。

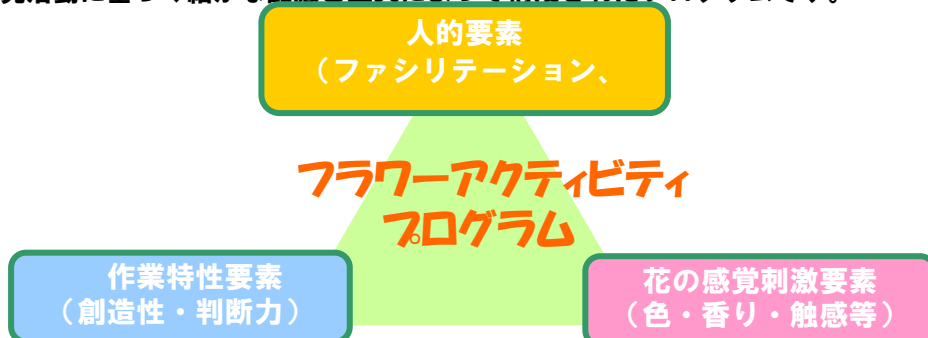
日程	時間	(分)	会場	区分	内容	担当講師
3/15(木)	10:00-12:00	120	東成区 宝栄会館	準備 ミーティング	本日の実習のねらい・事前確認・配席検討・役割分担	社会福祉法人 山水学園 サンローズオオサカにて実習
3/22(木)	12:00-13:00	60		昼食		
	13:00-14:00	60		準備	施設会場セッティング(用具、花材、配置)	
3/29(木)	14:00-15:00	60		実習	施設入所者に協力をいただき体験実習を行う	
	15:00-15:30	30			片付け	
	15:30-15:45	15		休憩		
	15:45-17:00	75			評価のフィードバック、グループ内反省会。次回に向けた調整。	
(最終日のみ) 15:45-17:15	(90)		ミーティング	(最終日のみ) 終了レポート案内と資格認定に向けた説明を行います。(約15分)		

※3月29日のみ、実習時刻が30分遅くなります。(実習14時30分~15時30分)、終了予定時刻17時45分ごろとなります。

●受講費用については、別紙を参照ください。

● プログラムについて

この養成講座の母体となっている「フラワーアクティビティプログラム」は、2006年より大学やNPO等との継続的に研究活動を進め、脳の活性化や意欲増進に対する効果が期待できることがわかっています。研究活動の成果は、2007年、2008年の日本作業療法学会で発表しています。素材の選び方、作業の難易度調整、コミュニケーションのとり方、会場の整え方、レッスンメニューの作り方など、研究活動に基づく細かな配慮と工夫によって構成されたプログラムです。



『花の素材の力』『制作する際の作業による効果』『他人とのコミュニケーション効果』の3つの要素で構成されています。参加される方の特性に応じて、要素のウェートを配慮し、その方にとって最適な運営を行なうプログラムです。

● 研究活動について

プログラム開発のための研究活動は京都大学大学院 山根 寛教授の指導により行ってきたものです。日本作業療法学会で発表した研究事例(概要)をご紹介します。

1. 脳機能にもたらす影響を実験しデータを得ました。

■ 実施期間 2006年9月～2007年3月

■ 実験参加者
協力を得られた茨城県の特養施設を利用する延べ48名のお年寄りの方々。

■ 概要
認知症の予防等に有効とされる脳の機能の効果的な発揮、加えて花の色・香り・触感などの感覚刺激による知覚認知作用や精神的鎮静作用への影響を考慮したプログラムを実施し、作業の前・中・後に脳波を計測し評価しました。

対象者の65%について脳(前頭前野)の賦活を示す値を確認し、第42回作業療法学会で発表いたしました。

2. 実践的な活動によりエビデンスを確保しています。

■ 実施時期 2008年6月～2008年9月

■ 対象者
東京都江東区の協力を得られた介護施設を利用する、要介護認定を受けているお年寄りの方々。

■ 概要
3ヶ月間、週1回、全12回のプログラムを実施しエビデンスを蓄積しました。介護を要するお年寄りに対する実践的運用を行ない、プログラムの評価を踏まえ、運用に関するノウハウを得ました。

積極性、協調性、意欲、活力の増進などプラスの効果を確認し、第43回作業療法学会で発表いたしました。

● 受講者の声

これまで当講座を受講いただいた受講者の皆様の声を集めました。

「ほんとうに大切なことはコミュニケーションであること、花はそれを手助けしてくれるものだと実感できました。」

「実際に実習してみて、気づいたことや学んだことが大きい。お花が人に与えるパワーを改めて実感することができました」

「すべて新しいことであつたのですべての経験がよかった。実習では講義や理屈ではない現場の状況を感じ取ることができました」

「人との関わりを繋ぐ花を扱う私達だからこそ、多くの可能性を胸に楽しく関わっていける」

「花を通じて“心の健康”を作っていきたい。“お花を見ていると心まで癒されるわ”との言葉に私自信も癒されました」

「人間的に成長出来たような気がします」

「“社会貢献”ということには以前より興味がありましたが、正直、何からはじめたら良いかが漠然としていました」

「“植物を使って人の為になることをしたい！”そんな初心を実現したい。

「植物には、目に見えない何か不思議な力があるのかしら？あるのであればそれを学んでみたい」

「フラワーファシリテーターとしてより多くの方が高齢化社会を支えていけるような環境になっていけたらと思います」

「多方面にわたる花に携わる方達と一緒に活動できたこと。花や緑が人に与える力を改めて実感できた」



フラワーライフスタイリスト協会は、地域の人々の元気で活気に満ちたライフスタイル創りを応援しています。地域のイベントにおける体験教室から、年間を通じたプログラムメニューの立案、運用サポートや人材のご紹介まで一環してお手伝いさせていただきます。

<http://www.flsa.jp>

お問合せ・ご相談の窓口

株式会社 日比谷花壇(大阪)

担当: 上野・堀内

〒550-0004 大阪市西区靱本町1-13-9 utsubo chocolate 4階
TEL 06-6444-5529